

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 0818780013 - Fax 0818085119

Indice Struttura Organizzativa
e Servizi Verifica

www.pulcarellipastena.it

naic8d900t@istruzione.it

naic8d900t@pec.istruzione.it



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - "PULCARELLI PASTENA"-MASSA LUBRENSE
Prot. 0004196 del 05/11/2019
C-32 (Uscita)

Al personale docente primaria e infanzia
I.C. Pulcarelli Pastena
Sede

Oggetto: Corso di aggiornamento “La prevenzione dei disturbi vocali e posturali negli insegnanti”.

Nell’ambito dell’Accordo di Collaborazione stipulato tra l’USR Campania e la Regione Campania, Direzione per la tutela della salute, con il contributo dell’INAIL - Direzione Regionale, il 18 e 19 novembre 2019 si terrà, presso l’Auditorium della Regione Campania sito a Napoli – Centro Direzionale, il CORSO DI AGGIORNAMENTO FORMATIVO dal titolo “La Prevenzione dei disturbi vocali e posturali negli insegnanti”.

Si precisa che le iscrizioni dovranno pervenire in segreteria entro il giorno 08/11/2019 alle ore 10.00 a cura delle referenti di plesso.

Si ringrazia e si porgono distinti saluti.

Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Rita Parlato
Rita Parlato

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Rocco Graziano – Coordinatore Campania Gruppo Tecnico Interregionale Salute e Sicurezza sul Lavoro

Alberto Ciuro – Referente Campania Gruppo Tecnico Interregionale Sottogruppo Formazione

Giuseppe Esposito – Responsabile Ufficio di Coordinamento Sicurezza nelle Istituzioni Scolastiche - USR Campania

Angela Nicotera – Responsabile Comunicazione INAIL
Direzione Regionale Campania

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Antonio Greco

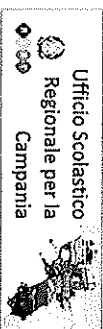
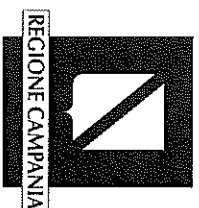
Loredana Porcaro

Morreale Veronica

Adriana Maglione

per contatti: peppe.esposito.na@istruzione.it

*L'evento è organizzato a favore
dei docenti della scuola primaria
e dell'infanzia*



Corso di aggiornamento

**LA PREVENZIONE
DEI DISTURBI VOCALI E POSTURALI
NEGLI INSEGNANTI**



Napoli

18 – 19 Novembre 2019

Auditorium Regione Campania
Centro Direzionale

**Corso di formazione per la prevenzione dei disturbi
vocali e posturali negli insegnanti**

Giorno 18/11/2019

Giorno 19/11/2019

La voce è lo strumento comunicativo più importante per gli insegnanti; esso è adoperato non soltanto per trasmettere informazioni ma anche o soprattutto per trasmettere emozioni che consentano di creare la migliore empatia con l'allievo. L'uso professionale della voce può esporre a rischi per la salute e la performance lavorativa; un uso non adeguato della funzione vocale (*malmenage*, *surmenage vocale*, *disaccoppiamento pneumofonico*) possono innescare un circolo vizioso che conduce rapidamente alla disfonìa ed a fenomeni infiammatori a carico della laringe e delle corde vocali. L'alterazione dell'equilibrio pneumo-fonico induce a cercare un allungamento del tempo di fonazione che si traduce in una messa in contrazione di strutture muscolari complesse (laringea, toraco-addominale, cervico-facciale) e conseguente alterazione della postura verticale, con uno stato di tensione generalizzato di tutto il soma.

Alcune di queste alterazioni rientrano nelle Malattie Professionali non tabellate, che possono essere riconosciute dall'INAIL a condizione che il lavoratore ne dimostri l'origine professionale. Conoscere i rischi professionali, apprendere ed applicare adeguate strategie di prevenzione individuali e collettive può migliorare la qualità della vita, delle relazioni e delle prestazioni dei professionisti e dei lavoratori. Una corretta postura, un corretto uso della voce, della respirazione, e delle forme di espressività corporea, riducono il rischio di patologie compreso quelle legate allo stress. Il corso è stato progettato nell'ambito dell'accordo di collaborazione per la promozione della cultura della sicurezza sul lavoro negli insegnanti e negli studenti, stipulato dalla Regione Campania – Area Salute e Sicurezza sul lavoro con l'Ufficio Scolastico Regionale

Nell'iniziativa del corso di formazione per la prevenzione dei disturbi vocali negli insegnanti, la collaborazione si estende anche all'INAIL della Campania, con le sue prerogative e competenze in materia di prevenzione dei rischi lavorativi

Ore 14.30 - SALUTO DELLE AUTORITÀ'

Regione Campania

USR Campania

INAIL D.R. Campania

I sessione - L'affaticamento vocale negli insegnanti

Moderatori:

Rocco Graziano –Alberto Citro – Angela Nicotera

Ore 15.00

Salute e Sicurezza dei lavoratori della scuola

Giuseppe Esposito RSPD USR

Ore 15.30

Nozioni di anatomia e fisiologia dell'apparato

fonatorio. Aspetti clinici

Francesca Gargiulo

Medico Specialista ORL

Ore 16.00

Principi di fisiopatologia della funzione vocale.

La prevenzione dello sforzo vocale

Stefania Porcaro

Logopedista

Ore 16.30

Le Malattie professionali degli insegnanti :

aspetti assicurativi e medico-legali

Pasquale Lucio Narciso

Medico legale INAIL Campania

II sessione – I disturbi posturali negli insegnanti

Moderatori:

Rocco Graziano –Alberto Citro – Angela Nicotera

Ore 14.30

Introduzione

Rocco Graziano, Alberto Citro, Angela Nicotera

Ore 15.00

Nozioni di Ergonomia

Paolo D'Onofrio

Esperto INAIL-CONTARP Campania

Ore 15.30

Fisiopatologia e prevenzione dei disturbi posturali

Augusto Barone

Medico dello Sport

ASL NAI Centro

Ore 16.00

Voce, postura e comunicazione .

Giuseppe Giunta

Esperto in linguaggio del corpo e comunicazione non verbale

Ore 16.30

Stress, postura e fonazione

Paolo Pappone

Psichiatra – Dipartimento Salute Mentale

ASL NAI Centro

**Ore 17.00 discussione – esercitazione -
conclusioni**

**Ore 17.00 discussione – esercitazione -
conclusioni**

**MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO
 “LA PREVENZIONE DEI DISTURBI VOCALI E POSTURALI NEGLI INSEGNANTI”
 in programma il 18 E 19 Novembre 2019 presso L’AUDITORIUM DELLA REGIONE CAMPANIA
 SITO AL CENTRO DIREZIONALE - NAPOLI - ore 14.30 - 18.00**

Completare tutte le voci richieste e inviare esclusivamente all'indirizzo e-mail peppe.esposito.na@istruzione.it
 I sottoscritti

	Cognome	Nome	Istituto scolastico (denominazione e città)	Luogo di nascita (necessario per la compilazione dell'attestato)	Data di nascita (necessario per la compilazione dell'attestato)	e-mail personale (l'indirizzo e-mail sarà utilizzato per tutte le successive comunicazioni e per l'invio degli Atti del Seminario)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

chiedono di poter partecipare al CORSO DI AGGIORNAMENTO “LA PREVENZIONE DEI DISTURBI VOCALI E POSTURALI NEGLI INSEGNANTI”
 in programma il 18 e 19 Novembre 2019 presso L’AUDITORIUM DELLA REGIONE CAMPANIA SITO AL CENTRO DIREZIONALE - NAPOLI - ore 14.30 - 18.00
 (compilare tramite computer ed inviare all'indirizzo mail peppe.esposito.na@istruzione.it **ESCLUSIVAMENTE** in formato .doc (word)
 Luogo e data

I dati saranno raccolti e utilizzati conformemente al T. U. 196/03

n.b. In caso di impossibilità a partecipare all'evento di uno o più iscritti, si invita l'istituzione scolastica a comunicare con sollecitudine, sempre tramite mail, la sopraggiunta indisponibilità, onde poter favorire la partecipazione agli eventuali esclusi per mancanza di posti