Distretto Scolastico n. 39
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA
Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA
Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado
Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923
Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J

Ordine di scuola	Scuola secondaria di 1° grado
Classe/i	Alunni classi prime, seconde e terze
Anno scolastico	2022-2023
Docente responsabile	Sergio Esposito

Progetto: Campionati Sportivi Studenteschi (CSS)

Obiettivi	1- Creare un interesse per la pratica sportiva intesa come "pratica di vita" finalizzata alla salute psicofisica dell'individuo sia sotto il profilo fisiologico che relazionale; 2- Migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali; 3- Conoscere e approfondire le tecniche specifiche delle specialità sportive proposte; 4- Rendere l'alunno consapevole delle proprie possibilità, stimolandolo ad una competizione positiva intesa come miglioramento dei propri risultati; 5- Sviluppare una nuova cultura sportiva e contribuire ad aumentare il senso civico, favorendo l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione; 6- Acquisire la capacità di dare il proprio contributo allo svolgimento di un gioco di squadra nel rispetto dell'organizzazione e del sistema di gioco della squadra (tattica di gioco).
Contenuti	Discipline sportive: Atletica leggera campestre, pallavolo, tennis tavolo.
Fasi di lavoro Metodologia	Attività individuale, a coppie, di gruppo Dal gesto globale al gesto analitico al gesto globale Dalla gradualità alla complessità del gesto.
Verifica	Partecipazione alle varie fasi dei Campionati sportivi studenteschi Partecipazione a eventuali gare interne o sul territorio Relazioni all'interno del gruppo

Competenze in uscita	1- Sapersi organizzare, orientare e adattare nello spazio circostante 2- Sapere utilizzare diversi tipi di allenamento 3- Sapere applicare i gesti arbitrali 4- Sapere applicare i regolamenti, le tecniche, le tattiche dei vari sport 5- Sapere applicare la Carta del "Fair play" 6- Acquisire stili di vita appropriati 7- Sapere agire in modo autonomo, sapersi autogestire 8- Usare le conoscenze acquisite per comprendere i valori e le norme della comunità democratica. 9- Agire in ogni occasione con dignità e sentimento sportivo
Tempi previsti	L'attività motoria si svolgerà su due ore pomeridiane in un giorno settimanale, il lunedì, rivolta agli alunni delle classi prime, seconde e terze in modo facoltativo.
Docenti coinvolti/ Esperti esterni	Docente di Educazione fisica.

Data, 08/09/2022

Firma

Esposito Sergio